



ÉDITORIAL

La maladie demande à chaque patient une grande capacité d'adaptation. Il se retrouve face à un choix : résister au nouveau bouleversement ou actualiser son regard et tenter de dialoguer avec cette nouvelle réalité pour en faire non un point de lutte mais de construction. Nos Surf Camps sont bien dans cette symbolique très forte d'aider nos patients à "surfer" sur ces vagues de la maladie, de la première renversante de l'annonce, aux autres, que l'on observe et sur lesquelles on peut même apprendre à danser, pour faire du rapport au réel un allié.

C'est d'ailleurs pour ouvrir cette exceptionnelle palette de parcours de soins à un plus grand nombre de patients que l'Institut Rafaël se déploie encore, du cancer aux maladies chroniques en général, en enrichissant son identité, qui sera présentée dans cette newsletter, tout comme nos Surf Camps, une exclusivité Rafaël !

Marie BARBOU JOUÉO
Docteur en psychologie
Rédactrice en chef de la newsletter

LE MOT DU PRÉSIDENT

Toujours engagé dans une prise en charge centrée sur l'individu et son projet de vie, l'Institut Rafaël fait sa mue. Plus de 3 ans et demi après son ouverture, après avoir accompagné 3000 patients et leurs aidants, et offert plus de 45 000 soins évalués, nous sommes confortés dans la nécessité de changer le paradigme de notre système de santé, social et solidaire. Fort de notre expérience d'après cancer, qui reste notre socle, nous pensons que toutes les fragilités mériteraient d'être prise en charge de façon globale. Ainsi, l'Institut Rafaël s'est engagé, avec une dizaine de nouveaux leaders médicaux de disciplines différentes sur un projet pilote de prise en charge des maladies chroniques à l'IR. 20 millions de français souffrant de ces maladies chroniques (neurovasculaires, insuffisance rénale, respiratoire ou cardiaque, diabète, maladie digestive, endométriose...) pourraient aspirer à être considérés autrement qu'à travers leur maladie.

De plus, l'Institut Rafaël ouvrira en Novembre 2022 un centre de prévention : « Rafaël Prévention Santé ». Travailler sur les facteurs de risques environnementaux ou comportementaux, en prenant en charge les personnes non malades, ou les patients, en quête d'une amélioration de leur capital santé, fera partie de nos nouvelles missions. Puisque 40% des cancers et 80% des maladies cardiovasculaires sont évitables, n'attendons pas pour transformer la santé de demain. Bonne lecture !

Dr Alain TOLEDANO
Président de l'Institut Rafaël

Un déploiement unique...une identité qui se réaffirme !

Le 3 décembre 2021 nous avons célébré nos 3 ans. Aujourd'hui l'institut est faite de plus de 20 médecins, 70 soignants, plus de 30 disciplines et 5 coordinatrices, entièrement dédiés à la prise en charge des patients et à la prévention santé. En tant que pionniers, il nous a fallu innover dans un objectif essentiel : passer d'une médecine centrée sur la maladie à une médecine centrée sur l'individu et son projet de vie.

Le bilan est excellent : la médecine intégrative a fait ses preuves pour 2900 patients suivis depuis 3 ans et forts de ces constats, nous souhaitons étendre notre modèle au travers d'un projet pilote dédié aux maladies chroniques pour en faire bénéficier un plus grand nombre encore de patients.

En France, 20 millions de personnes souffrent d'une maladie chronique, soit près de 30% de la population et 84 milliards de budget chaque année. La prévention constitue par conséquent un enjeu majeur de santé publique, tant pour préserver la qualité de vie des personnes que la pérennité de notre système de santé. En effet 80% des diabètes de type II par exemple et 40% des cancers sont évitables si nous agissons sur les facteurs dits modifiables.

C'est donc pour cette raison qu'à l'hiver prochain nous ouvrirons un centre unique en France dédié à la prévention santé au sein de l'Institut Rafaël.

Par ailleurs, pour multiplier les expériences pilotes et semer les bienfaits de la médecine intégrative nous avons aussi ouvert une Chaire de santé intégrative au Cnam, présidée par le Dr Alain Toledano.

L'Institut Rafaël est un grand laboratoire d'expériences en santé intégrative, nous y élaborons, construisons et réalisons des projets toujours plus ambitieux et rigoureux pour le bien de nos patients, la qualité et la pertinence de leur prise en charge. Notre ambition est de devenir le centre d'excellence dans ce domaine, d'où aussi ce changement d'identité visuelle, que nous souhaitons unique et symbole de rayonnement.

Nous ouvrons un nouveau chapitre de l'histoire Rafaël, pour construire ensemble et au quotidien la santé de demain.

Nous profitons de cette lettre pour remercier Alain Toledano, Hanah Lamallem, Aurore Deligny Leocadio et Julie Baranès pour leur travail formidable dans l'accompagnement de ce mouvement vers l'évolution, la recherche et l'innovation au service de nos patients.

Toute l'équipe de l'Institut Rafaël



**INSTITUT
RAFAËL**
SANTÉ INTÉGRATIVE

Zoom Activité : le Surf Camp, un appel à l'équilibre...

En septembre dernier le premier Surf Camp a eu lieu grâce à une idée très originale de Federica, notre yoga-thérapeute. Elle a pu, aux côtés d'Ayala, notre art-thérapeute, emmener 10 de nos patientes, pour un petit séjour exceptionnel et exclusivement féminin, dans le Pays-Basque, à la rencontre de l'océan et de ses vagues, si riches de symbole. "Le surf est une activité bien plus accessible à tout le monde qu'on ne le pense", nous dit Federica. "On entre dans un mouvement, une humble rencontre avec la vague, où il ne faut pas chercher à la contrôler mais au contraire, chercher à danser avec elle. Ce qui semblait impossible à gérer, devient alors possible..."

L'art-thérapie est venue comme une activité symbolique soutenir ce dialogue avec l'océan. Ayala, notre si inventive art-thérapeute, a souhaité permettre aux patientes d'être dans l'instant présent, dans la force et dans la création de leurs propres vagues, nu-pieds sur le sable, pinceaux et peinture à la main, pour leur permettre ainsi d'opérer une distanciation avec la maladie en projetant sur leurs productions leurs ressentis "à l'instar de cette vague d'Hokusai", nous dit-elle. Fortes de cette expérience, certaines patientes ont attendu la vague et ont laissé leur création rejoindre l'océan, pour "trempier d'eau salée leur production et l'imprégner de la puissance de l'océan..."

Nos patientes nous en parlent... "La dernière fois que j'ai surfé je ne savais pas que j'avais un cancer. Je me suis toujours demandé si je pourrais surfer à nouveau, si l'océan voudrait encore de moi. Ce sont des retrouvailles en fait, avec l'océan, avec le surf et avec moi-même."

"Ensemble, vulnérables, nous avons avancé dans les vagues, vers un même objectif, nous avons souvent chuté, nous nous sommes toujours relevées. Un bol d'air océanique, un coup de soleil sur nos vagues à l'âme, 4 jours pour se faire la belle, ouvrir l'espace, oublier, reprendre pied. 4 jours où nous sommes devenues des héroïnes, unies par de mêmes souffrances, sourdes et intimes, et soudain capables de remonter plus fortes sur la planche de nos vies blessées. Arrivées comme de simples patientes, nous sommes reparties en guerrières. "Remonte" est une injonction de joie et de liberté où le corps exulte ce qu'il a de plus cher, cette pulsion de vie qui nous tient debout."

L'esprit de cette activité incroyable revient dès septembre prochain, cette fois avec un Diving Camp dans les calanques de Marseille ! "Il sera alors question de percer la surface de l'océan pour accéder aux profondeurs de soi" nous promet notre solaire Federica...





Merci à...

- ... Alain Toledano, compositeur et chef d'orchestre de notre si belle symphonie Rafaël.
- ... Aurore Deligny Leocadio, notre brillante directrice générale de Rafaël Prévention Santé.
- ... Julie Baranès, notre dynamique et très réactive responsable communication.
- ... Federica Vettor et Ayala Elharrar, nos vivifiantes organisatrices des Surf et Diving Camps.
- ... Sophie Morello-Kuss, pour sa disponibilité et son engagement.
- ... Nos coordinatrices et soignants, toujours aussi investis.
- ... Nos patients, pour leur confiance renouvelée.

Et bien sûr... Merci à vous, chers donateurs, dont le soutien nous est si essentiel...

POUR FAIRE UN DON à l'Institut Rafaël, rendez-vous sur notre site www.institut-rafael.fr