



ÉDITORIAL

"Et une femme qui portait un enfant dans les bras dit : parlez-nous des enfants..." C'est ainsi que commencent les célèbres lignes du *Prophète* de Khalil Gibran, sur la parentalité... et c'est ainsi que nos patients esquissent leur demande de repères dans ce mouvement de la maladie qui floute les positionnements habituels, face à eux-mêmes, à leurs proches, et particulièrement face à leurs enfants. Qu'est-ce que protéger son enfant dans cette traversée terrible, tout en pensant aussi à soi et en accueillant sa propre épreuve ? Que faut-il dire ou taire ?

Notre atelier parentalité tente d'offrir quelques éléments de réponse, toujours personnalisés, à nos patients.

Un autre atelier innovant, celui de dramathérapie, leur permet de redonner souplesse, jeu et espace à ce moment de vie si singulier.

Ces deux ateliers sont à l'honneur dans cette onzième newsletter... Belle lecture !

Marie BARBOU

Docteur en psychologie

Rédactrice en chef de la newsletter

LE MOT DU PRÉSIDENT

Françoise Dolto disait : « les enfants sont les symptômes des parents », de ce fait, comment omettre de se soucier de cette dimension parentale lorsqu'on prend en charge une personne, et du bien être de ses enfants souvent autant fragilisés ?

Nous mettons en place à l'Institut Rafaël un programme d'accompagnement pour les enfants, comportant une bibliothèque avec des ouvrages sélectionnés, un encadrement personnalisé de chaque enfant par nos 8 psychologues et art thérapeutes, et des ateliers pour les parents qui traversent la maladie sans savoir quels mots poser sur leurs maux.

Par ailleurs, nous organisons pour les femmes et les hommes jeunes, en âge de procréer, un circuit professionnel d'onco-fertilité, avec conservation d'ovocytes et de sperme, pour ne pas exclure la future parentalité de leur projet de vie.

La richesse de ces perspectives ne nous a pas fait oublier leurs mises en scènes. Nos patients et de vrais professionnels du théâtre, avec le concours de notre dramathérapeute, ont répété sans relâche une pièce qui sera bientôt prête à être jouée.

« Nous voulons de la vie dans le théâtre et du théâtre dans la vie » disait Jules Renard. L'expression émotionnelle y rencontre l'intériorité et l'expression dont chacun a besoin, dans une atmosphère aussi ludique que conviviale. L'équipe d'art thérapie s'étoffe, et le langage verbal aussi bien que le non verbal fait partie intégrante des traitements.

Traiter intelligemment nos patients, en se souciant des couples parents-enfants et de la santé familiale, est une nouvelle marche franchie par l'Institut Rafaël.

Dr Alain TOLEDANO

Président de l'Institut Rafaël

L'Atelier Parentalité...

"Parlez-moi du lien à mon enfant dans cette épreuve... Quels en sont les nouveaux contours ? Quels en sont les nouveaux piliers ? Comment ne pas laisser cette maladie redéfinir notre lien, tout en acceptant qu'elle l'influence ?" "Doit-on être en totale vérité avec ses enfants ou au contraire, déposer humblement un silence sur nos maux, pour éviter à nos enfants le plus possible de souffrance ?"

Toutes ces questions bien légitimes que se posent nos patients et qui traversent les entretiens de soutien psychologique menés par nos équipes de professionnels de la santé psychique, ont fait germer l'idée d'un atelier essentiel : celui dédié à la parentalité.

Emilie Butaye, notre dynamique directrice des projets et innovations, a alors organisé la mise en place de cette médiation indispensable. Elle s'est pour cela entourée d'expertises fondamentales :

- Audrey Allain, notre responsable du pôle psychologie, anime brillamment ces ateliers. *"L'objectif, nous dit-elle, est d'aider le patient à naviguer, à s'ajuster par rapport à l'expérience vécue, ressentie et/ou dite de l'enfant, de trouver de nouvelles clés de compréhension dans cette parentalité à l'épreuve du cancer."*

- Nathalie Feldman, art-thérapeute, permet aux enfants de retrouver un moyen d'expression, le dessin par exemple, pour poser des couleurs sur leurs émotions.

- Géraldine Toledano, notre médiatrice familiale, offre une permanence d'information, *"un espace de parole et d'écoute, pour rétablir la communication au sein de la cellule familiale."*

Grâce à ces ateliers, le sens réapparaît alors... Les patients réapprennent à trouver leurs repères dans cette coexistence entre maladie et parentalité.

Cette équipe, par sa compétence et sa bienveillance, permet au patient de voir rayonner à nouveau la relation fondamentale à leurs enfants. *Les conseils donnés et compris, permettent à ce lien sacré de se redéfinir en douceur et d'éclairer le chemin d'une parentalité resécurisée, comme les étoiles d'une constellation illuminent l'obscurité...*

M. B.



Atelier Dramathérapie...

Viviane Seron, notre dramathérapeute, propose un atelier qui invite les patients à retrouver "une mise en action", un espace de jeu au sens de Winnicott, transitionnel et vivant, où improvisations, positionnement des voix et processus d'identification mobilisent à nouveau la capacité d'adaptation, si précieuse pour eux.

Steve Suissa, producteur, réalisateur et metteur en scène, a d'ailleurs été l'invité exceptionnel de cet atelier en mars. Nos patients ont pu apprécier et partager sa générosité, son amour et son expérience du théâtre.

Un spectacle aura bientôt lieu, fruit de cette créativité originale de nos patients, de l'écriture jusqu'aux choix de mise en scène. Nous vous disons donc à très bientôt, pour découvrir cette réalisation inédite !

M. B.



Notre actualité, c'est aussi...

Le projet "Prévention Santé Globale" mené par notre naturopathe Aurore Deligny, avance à grands pas et donne des premiers résultats plus qu'encourageants. Nous y reviendrons en détail dans la prochaine newsletter.

Les "Ateliers Cuisine" avec notre Cheffe Pâtissière Sandrine Baumann-Hautin se prolongent et apportent toujours plus de plaisir sensoriel à nos patients les plus gourmands.

Tous les autres ateliers se poursuivent également, et toujours dans le respect des règles sanitaires actuelles.



REMERCIEMENTS

Merci à Emilie, Audrey, Nathalie et Géraldine pour leur accueil et leur expertise dans l'atelier parentalité, et à Viviane pour sa créativité dans l'atelier dramathérapie.

Merci à Anne, Charlotte, Julie et Marie-Georges, notre équipe communication, pour sa réactivité et son dynamisme.

Merci à Sophie Morello-Kuss, pour sa disponibilité et son engagement si précieux pour nous tous, soignants et patients.

Merci à tous nos soignants, toujours aussi investis et bienveillants envers nos patients.

Merci à nos patients, pour leur confiance renouvelée.

Et bien sûr...Merci à vous, chers donateurs, dont le soutien nous est si essentiel...

POUR FAIRE UN DON à l'Institut Rafaël, rendez-vous sur notre site www.institut-rafael.fr