

# Puteaux se mobilise pour Octobre rose

Pour la 26<sup>e</sup> année consécutive en France, la campagne nationale Octobre Rose milite pour le dépistage du cancer du sein. Une campagne à laquelle la Ville de Puteaux s'associe chaque année à travers plusieurs actions dans une démarche de prévention et d'information.

## Le Village rose

Esplanade de l'Hôtel de Ville

Samedi 5 octobre : 14h à 18h

et dimanche 6 octobre : 10h à 13h

Le week-end du 5 et 6 octobre, Puteaux propose le Village rose sur l'Esplanade de l'Hôtel de Ville. Mise en place en partenariat avec le Centre médical Françoise Dolto et l'Institut Rafaël, maison de l'après cancer, cette action a pour objectif de sensibiliser au dépistage et d'informer au mieux les visiteurs sur la maladie : comment la prévenir, la vivre et en guérir.

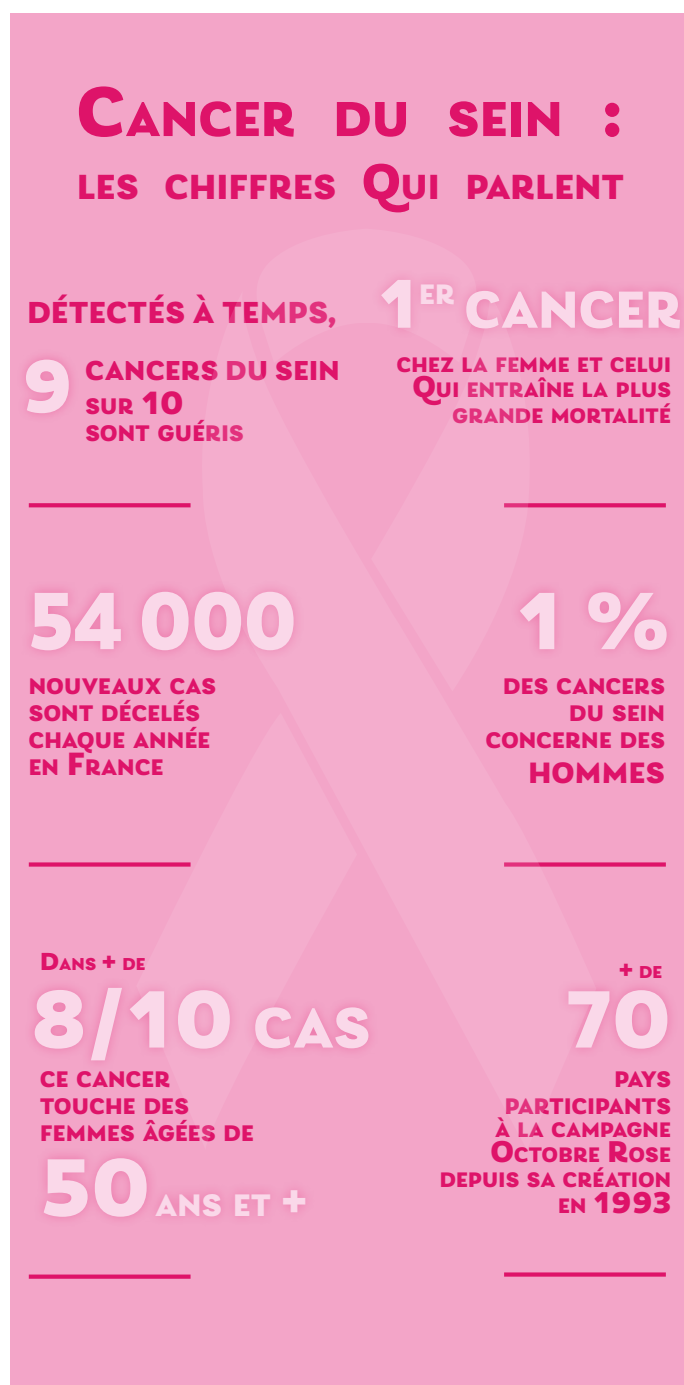
Divers stands thématiques accueilleront le public :

- **Sport et cancer** : renforcement musculaire, boxe, atelier posture et dos, initiation à la danse.
- **Nutrition et cancer** : démonstration de menus à calories égales, recettes de cuisine avec dégustation, apéritifs healthy, travaux pratiques autour des produits transformés, etc.
- **Émotion** : art thérapie, musicothérapie, hypnose, sophrologie, exercices de relaxation dynamiques, etc.
- **Bien-être et beauté** : conseils sur la personnalisation de la prothèse capillaire, technique de nouage de turbans, conseils maquillage et beauté, soins, utilisation de colorations végétales, etc.
- **Dépistage** : simulation d'autopalpation sur mannequin, techniques de palpation.

Cet événement sera l'occasion de faire un don à l'antenne putéolienne de l'association *Victoria gives a smile*, qui proposera sur place une vente d'articles (batteries de secours, porte-clés, trousse à maquillage, etc.). Elle reversera l'intégralité de ses bénéfices à l'association *Le cancer du sein, parlons-en* dont elle est partenaire pour soutenir la recherche et le dépistage du cancer du sein.

## Puteaux en rose

Et comme chaque année, la Ville illumine en rose certains bâtiments communaux et sites de la ville tout au long du mois d'octobre.



# LA COURSE ROSE

**DIMANCHE  
6 OCTOBRE  
2019 À 11H**



**PARCOURS DE 3.5 KM OUVERT À TOUS  
AU DÉPART DE L'ESPLANADE**  
*je me ligue contre le cancer !*

## La Course rose

### Esplanade de l'Hôtel de Ville

**Dimanche 6 octobre : 11h**

Alors que l'activité physique est bénéfique en prévention du cancer, mais également pendant et après les traitements, Puteaux se mobilise avec une Course rose de 3,5 kilomètres. Au départ de l'Esplanade de l'Hôtel de Ville, **venez courir en famille ou en équipe** dans une ambiance festive et conviviale. Une course à **allure libre, sans chronométrage ni classement**, pour le plaisir et en signe de solidarité, dans une démarche de santé ludique. Les **marcheurs et les adeptes de marche nordique** seront aussi les bienvenus.

Les frais d'inscription d'un montant de **5€ pour les Puteo-liens (10€ pour les non-résidents)** seront reversés à **l'Institut Rafaël**.

#### **Départ de la course à 11h.**

Échauffement en musique à partir de 10h15.

#### **Renseignements et inscriptions**

auprès du service des Sports de la Ville :

- 01 46 25 03 75
- [evenementiel.sport@mairie-puteaux.fr](mailto:evenementiel.sport@mairie-puteaux.fr)
- [puteaux.fr](http://puteaux.fr) (inscription en ligne jusqu'au 4 octobre à 12h)

## À PROPOS DE L'INSTITUT RAFAËL

L'Institut Rafaël est un centre de médecine intégrative pour une prise en charge globale de la personne confrontée au cancer. Située à Levallois-Perret, la Maison de l'après cancer propose des programmes d'accompagnement personnalisés pour favoriser le processus de rétablissement et permettre aux patients de mieux avancer sur leur chemin de guérison. Présidé par le Docteur Alain Toledano, oncologue, radiothérapeute et président du Conseil médical de l'Institut d'oncologie des Hauts-de-Seine, l'Institut Rafaël a mis en place plusieurs axes de prise en charge : locomoteur (activité physique adaptée, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien), nutritionnel (rééquilibrage alimentaire, cours de cuisine, etc.), émotionnel (psychologue, sophrologue, hypnothérapeute, sexologue), artistique (musicologie, art thérapie, etc.) et socioprofessionnel (retour à l'emploi, reconversion professionnelle, conseils bancaires, etc.).

[institut-rafael.fr](http://institut-rafael.fr)

